



**ANDAÇ İLKOKULU**  
**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**  
**2017-2018**

### **HEDEFLERİMİZ**

- “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması
- Öğrencilerin bedensel gelişiminin takip edilmesi

### **AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- Çocuklarda şişmanlık,
- Sağlıklı okul dönemi,  
Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık)
- Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

### **BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

1	<b>Müdür Yardımcısı</b>	Melis NERGİS
2	<b>Öğretmen</b>	Abdülkerim ULAŞKIN
3	<b>Öğretmen</b>	Bilal KAYA
4	<b>Öğretmen</b>	Ayşenur SÜZEN
5	<b>Öğretmen</b>	Semiha BOZTAŞ
6	<b>Veli</b>	Ebru KÖÇMEN
7	<b>Veli</b>	Fazile EFE
8	<b>Veli</b>	
9	<b>Öğrenci Meclis Başkanı</b>	Samed İGİT

## ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Abdulkerim ULAŞKIN  
Okul Öncesi Öğretmeni

Bilal KAYA  
Sınıf Öğretmeni

Ayşenur SÜZEN  
Sınıf Öğretmeni

Semiha BOZTAŞ  
Sınıf Öğretmeni

Ebru KÖÇMEN  
Veli

Fazile EFE  
Veli

Veli

Samed İGİT  
Öğrenci Meclis  
Başkanı

Melis NERGİS  
Proje Koordinatörü  
Müdür Yardımcısı

Onur YAĞCIOĞLU  
Okul Müdürü