



ANDAÇ İLKOKULU-ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI

2017-2018



AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması ve İlk Toplantının Yapılması.	Okul Müdürü tarafından
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Okul İnternet Sitesinde Beslenme Dostu Köşesinin Oluşturulması	Okul Müdürü tarafından
	Sağlıklı Beslenme Konusunda Veli Bilgilendirme Semineri Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Okul Beslenme Programı Hakkında ve Sağlıklı Beslenme Konusunda Öğrencilere Bilgiler Verilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Sınıf Temsilcilerinin Seçilmesi	Öğretmenler Tarafından
	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporları Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü Bilgilendirilmesi yapılması ve Dünya Diyabet Günü Nedeniyle Abur Cubur Etkinliği yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlık İçin Spor Etkinliğinin Yapılması	Öğretmenler Tarafından
	18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Nedeniyle Öğrencilere Uzmanlar Tarafından Ağız ve Diş Eğitiminin Verilmesi	Okul Müdür Yardımcısı Tarafından
	24 Kasım Çocuk Hakları Konulu Film İzletilmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Anasınıfı Öğrencileriyle Turşu Kurma Etkinliği Yapılması	Okul Öncesi Öğretmenleri Tarafından
	Okul Beslenme Panosu ve Sınıf Panolarında Sağlıklı Beslenmenin ve Kasım Ayının Meyve ve Sebzelere Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Kasım Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
Aralık Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	
ARALIK	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporları Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Öğrencilerin Boy Kilo Ölçümlerinin Yapılması ve İstatistiklerin Tutulması ve Yapılan Ölçümler Sonucunda Problem Yaşayan Öğrencilerle ve Velilerle Görüşülmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenmeye İlgili Bilgiler Duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Ekleneceği	Okul Müdürü Tarafından
	Aralık Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının Kutlanması	Öğretmenler Tarafından
	Öğrencilerle Sağlıklı Beslenmenin Önemi Anlatan Kompozisyon Çalışmalarının Yapılması	Türkçe Öğretmenleri Tarafından
	Çarşamba Günleri Öğrencilere Taze Sıkılmış Portakal Suyu Dağıtılarak Öğrencilerde Sağlıklı ve Mevsiminde Meyve Suyu İçme Duyarlılığının Kazandırılması	Ersin KATILDI ve Bilal KAYA Tarafından
	'Doğal Beslenebilmek İçin Bitkilerimizi Kendimiz Yetiştiriyoruz' Sloganyla Saksılarda Domates/Marul Yetiştirilmesi	Öğretmenler Tarafından
	Aralık Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
	Ocak Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından

OCAK	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporü Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Ocak Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Eklmesi	Okul Müdürü Tarafından
	Çarşamba Günleri Öğrencilere Taze Sıkılmış Portakal Suyu Dağıtılarak Öğrencilerde Sağlıklı ve Mevsiminde Meyve Suyu İçme Duyarlılığının Kazandırılması	Ersin KATILDI ve Bilal KAYA Tarafından
	Öğrencilere görsel sanatlar dersinde “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konulu afiş ve poster yaptırılması.	Görsel Sanatlar Öğretmeni Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Ocak Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
	Şubat Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	1.Dönem Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi.	Sınıf Öğretmenleri
ŞUBAT	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporü Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Şubat Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Eklmesi	Okul Müdürü Tarafından
	Okul ve Sınıf İçi Beslenme Panolarının Güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrencilerle Doğal Elma Sirkesi Yapılması, Doğal Ürünlerle Farkındalık Oluşturulması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Şubat Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
	Mart Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
MART	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporü Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Mart Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Eklmesi	Okul Müdürü Tarafından
	Okul ve Sınıf İçi Beslenme Panolarının Güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrencilerin Boy Kilo Ölçümlerinin Yapılması ve İstatistiklerin Tutulması ve Yapılan Ölçümler Sonucunda Problem Yaşayan Öğrencilerle ve Velilerle Görüşülmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Sağlıksız Yiyecekler “Abur Cubur” Hakkında Çocuklara Bilgi Verilerek Sınıfta “Çeşitli Çerez Günü” Yapılması (ceviz badem fındık kuru üzüm kayısı vs..)	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Dünya Su Günü Farkındalığının Yarattılması ve Okul Su Deposunun Analizinin Yapılması	Okul Müdür Yardımcısı Tarafından
	Öğrencilere Marketten Aldıkları Paketli Ürünlerin Paketlerinin Okutulması ve Aışkanlık Haline Getirilmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	‘Doğal Beslenebilmek İçin Bitkilerimizi Kendimiz Yetiştiriyoruz’ Sloganıyla Saksılarda Domates/Marul Yetiştirilmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrencilerle Hijyen Çalışmalarının Yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlık Münazaraları Düzenlenmesi	Kahraman ARSLAN ve Gökçenur KULCU Tarafından
	Masa Tenisi Müsabakalarının Düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Mart Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
Nisan Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	

NİSAN	Pazartesi ve Cuma Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporu Yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Nisan Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Eklenmesi	Okul Müdürü Tarafından
	Okul ve Sınıf İçi Beslenme Panolarının Güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Haftasında Sağlıklı Kermes Etkinliğinin Düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Sağlıklı Yiyecek Elde Etmek İçin "Yoğurt" Oluşturulması	Gökçenur KULCU Tarafından
	Uçurtma Şenliği Etkinliğinin Düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Dart Turnuvası Düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
	Nisan Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından
	Mayıs Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	Pazartesi ve Salı Günleri Okul Bahçesi ve İçinde Sağlıklı Yaşam Sporu Yapılması	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Mayıs Ayının Sebze ve Meyvelerinin Tanıtılması	Cansu DEMİRCİ ve Semiha BOZTAŞ Tarafından
	Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Yapılan Etkinliklerin Eklenmesi	Okul Müdürü Tarafından
	Okul ve Sınıf İçi Beslenme Panolarının Güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	İlkokul Öğrencilerinin Beslenme Çantalarının Öğretmenleri Tarafından Sürekli Kontrol Edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri Tarafından
	Öğrencilerin Boy Kilo Ölçümlerinin Yapılması ve İstatistiklerin Tutulması ve Yapılan Ölçümler Sonucunda Problem Yaşayan Öğrencilerle ve Velilerle Görüşülmesi	Öğretmenler Tarafından
	'Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü' Etkinliğinin Yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	"22 MAYIS Dünya Obezite Günü" ile ilgili öğrencilere bilgi verilerek cd izletilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilerle Doğa Yürüyüşleri Yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Bayraklı Atletizm Yarışları Düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	Sınıflar Arası Spor Turnuvaları	Beden Eğitimi Öğretmeni Tarafından
	'Erpilic' Tavukçuluğa Gezi Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Mayıs Ayı Raporu Yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Haziran Ayı Beslenme Broşürünün Velilere Dağıtılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Okul Pikniği Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmaların Sergilenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Genel Değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Hazırlayan

Melis NERGİS
Müdür Yardımcısı

Onaylayan

Onur YAĞCIOĞLU
Okul Müdürü